

**GÜLİSTAN ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)**

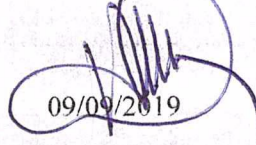
AYLAR/ BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR	YAPILACAK ÇALIŞMALAR	UYGULAYICI
<b>EYLÜL</b>  <b>27 Eylül 'Dünya Okul Sütü Günü'</b>	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması	Okul idaresi
	Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul idaresi
	Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden AHMET DAVRAS (Spor Kulübü)
	"Aşure Günü" düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler
	Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması	Okul idaresi ve öğretmenler
<b>EKİM</b>	Okul kantininin denetlenmesi-Kooparetif denetlemesi	Kantin denetleme ekibi
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b)	Sınıf öğretmenleri
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	<b>Demokrasi ve İnsan Hakları Kulübü</b>
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri	Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
<b>KASIM</b>	Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması	<b>Değerler Kulübü</b>
<b>14 Kasım "Dünya Diyabet Günü"</b>	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	<b>Kültür-Edebiyat Kulübü</b>
<b>18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"</b>	Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi	<b>Sivil-Savunma Kulübü</b>
	Okul kantininin denetlenmesi Kooperatif denetlemesi	Kantin denetleme ekibi
<b>24 Kasım "Çocuk Hakları Günü"</b>	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	<b>Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Kulübü</b>
<b>ARALIK</b>  <b>12-18 Aralık Yerli Malı Haftası</b>	12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	<b>Sağlık ve Temizlik Kulübü</b>
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi	Sağlık personelleri
	Okul kantininin denetlenmesi Kooperatif denetlemesi	Kantin denetleme ekibi
	TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyeleri

<b>OCAK</b>	durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek		
	Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi	
	Okul kantininin denetlenmesi Kooperatif denetlemesi	Kantin denetleme ekibi	
<b>ŞUBAT</b>	Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi	
	Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi	
	Okul kantininin denetlenmesi Kooperatif denetlemesi	Kantin denetleme ekibi	
	Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi	
<b>MART</b>			
<b>11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası"</b>	Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	<b>Yeşilay Kulübü</b>	
	Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi	
<b>22 Mart "Dünya Su Günü"</b>	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi	
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi	
<b>NİSAN</b>	Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler	
	Okul kantininde kuruyemiş, meyve, sebze vb. sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması	Kantin denetleme ekibi	
	Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi	
	Okul kantininin denetlenmesi Kooperatif denetlemesi	Kantin denetleme ekibi	
	<b>7-13 Nisan 'Dünya Sağlık Haftası'</b>	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	<b>Müzik Kulübü</b>
	<b>15 Nisan 'Büyümenin İzlenmesi Günü'</b>	Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında okuldaki öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Okul Öğrenci Meclis Başkanı Umut ÇELİK
<b>MAYIS</b>			
<b>10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"</b>	Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi	
	Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi	
	Sağlıklı beslenmeyi konu alan Okul panolarının düzenlenmesi	<b>Görsel Sanatlar ve Fotoğrafçılık Kulübü</b>	
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi	
	Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi	Toplum Sağlığı Merkezi	
	Okul kantininin denetlenmesi Kooperatif denetlemesi	Kantin denetleme ekibi	
<b>22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"</b>	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler	

HAZIRLAYAN:


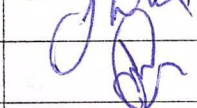
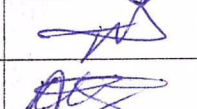
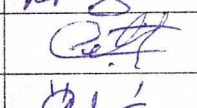
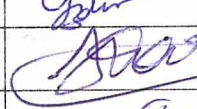
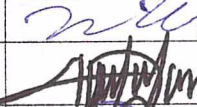

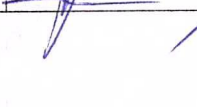



GÜLİSTAN ORTAOKULU  
SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

EYLÜL 2019

  
09/09/2019

Hasan ORUÇ  
Okul Müdürü

**NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.**

Sıra No:	Komisyon Başkanı/Üyesi Adı Soyadı	Unvanı	İmza
1.	Hasan ORUÇ	Müdür	
2.	Serdar KARAKUŞ	Müdür Yardımcısı	
3.	Serdar UYSALCAN	Öğretmen	
4.	Nefise AVCU	Öğretmen	
5.	Ayşe GÜNGÖR	Öğretmen	
6.	Hüseyin ÇELİK	Öğretmen	
7.	Gülşay ÖZDEMİR	Öğretmen	
8.	Ahmet DAVRAS	Öğretmen	
9.	Arif ÖZTÜRK	Öğretmen	
10.	Sedat yılmaz	Öğretmen	
11.	Ebru AKÇİÇEK	Öğretmen	
12.	Yılmaz SUNA	Öğretmen	